

Abos und Anmeldungen sind verbindlich – Jede Anmeldung bitte spätestens **48 Std. vor dem Kurs** durch **Überweisung bestätigen**. Bei späterer Absage (nach 48 Std.) gilt der Unterricht als kostenpflichtig wahrgenommen.
Abo-Laufzeiten sind verbindlich, sofern nichts anders vereinbart.
Zahlungs-Infos schicke ich auf Anfrage gern zu.

Yoga/ Nidra am DIENSTAG, online | Google Meet

-> 30 Min Mobility Yoga | 30 Min Yoga Nidra, 18 – 19 Uhr
Abo – **10 Sessions in 12 Wochen**: 130 €. Preis pro Teilnahme 15 €

Einzelsession Intuitives Yoga, in PRÄSENZ oder ONLINE

-> 1 x 90 / 120 min Einzelsession: 110 / 140 €
In Präsenz: Anfahrt innerhalb HH zzgl. 8 € (bis 10 km) resp.15 € (ab 10 - 20 km)

Fußtraining

30 min wöchentliches Online Fußtraining am Dienstag, 17.15 Uhr: **10er-Abo 75 €**
60 min monatliches Online-Fuß-Workshop: **5er-Abo 65 € | 5 Monate, Preis pro Teilnahme: 15 €**
45 min wöchentliches Outdoor-Fußtraining am Donnerstag, 11.30 Uhr: **10er-Abo 100 €**

-> **Einzelsession 60 min**: 75 € (online), in Präsenz zzgl. Fahrtkostenpauschale
-> **1. Session ca. 90 min**: 110 € (online) inklusive struktureller Analyse

Yoga Coaching Online
Nach telefonischer Absprache
-> 30 min: 40 €
-> 60 min: 75 €

Themen und Preise für **Retreats und vertiefende Workshops** erfahrt ihr in meinen **Newslettern**. Um rechtzeitig informiert zu werden, schickt mir gern eure Email-Adresse über das Kontaktformular auf der Website www.intuitives-yoga-hamburg.de.